Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №115

_____ /Васильева Л.А./

Василье
ва
Людмила
Алексан
дровна

Подписан цифровой подписью: Васильева Людмила Александровна
DN: O=ГБДОУ детский сад №115 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, CN=Васильева Людмила Александровна, E=dou115frunz@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Разрешение:
Дата: 2026.10.22 12:51:00+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

МЕНЮ

27 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,88	3,64	10,28	90,13	0,07
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	8,36	7,71	42,10	272,32	0,82
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,18	2,43	13,06	87,42	0,52
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,01	60,02
Итого			**480**	**16,32**	**13,98**	**73,54**	**492,88**	**61,43**
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,94	5,11	9,83	110,51	1,10
Итого			**200**	**5,94**	**5,11**	**9,83**	**110,51**	**1,10**
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,40	1,04	1,24	15,79	4,95
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	5,75	2,98	26,24	155,06	2,69
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,76	6,19	2,82	153,66	13,25
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	130	1,41	2,48	8,01	60,74	7,32
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,68	65,09	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			**720**	**28,87**	**13,89**	**82,13**	**590,13**	**28,21**
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,77	6,00	8,97	124,77	0,18
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,74	4,50	22,17	140,39	11,20
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,63	51,13	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,89	65,68	0,00
2024	ТК № 42	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,41	22,50	109,80	0,00
Итого			**470**	**16,82**	**12,86**	**77,16**	**491,77**	**11,38**
Всего				**67,95**	**45,84**	**242,66**	**1 685,29**	**102,12**

Медицинская сестра