Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №115

_____ /Васильева Л.А./

Васильева Людмила Александровна

Подписан цифровой подписью: Васильева Людмила Александровна
DN: O=ГБДОУ детский сад №115 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, CN=Васильева Людмила Александровна, E=dou115frunz@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.22 12:50:42 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

МЕНЮ

26 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,88	3,64	10,28	90,13	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	5,04	7,43	22,44	177,60	0,68
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	180	13,34	4,59	12,81	147,05	0,58
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,02	38,02
Итого			**460**	**23,06**	**15,86**	**53,03**	**452,80**	**39,35**
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,94	5,11	9,83	110,51	1,10
Итого			**200**	**5,94**	**5,11**	**9,83**	**110,51**	**1,10**
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,05	9,03	12,24	155,62	5,56
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	11,05	10,97	9,71	181,83	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,27	2,22	33,73	176,13	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,18	0,03	7,47	29,57	0,15
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,75	39,48	0,00
Итого			**695**	**24,40**	**22,92**	**80,23**	**629,92**	**8,29**
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,11	23,57	33,68	423,34	1,76
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,63	51,13	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,04	4,35	29,52	185,79	0,04
Итого			**465**	**27,81**	**28,14**	**73,83**	**660,26**	**1,80**
Всего				**81,21**	**72,03**	**216,92**	**1 853,49**	**50,54**

Медицинская сестра