Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №115

_____ /Васильева Л.А./

Васильева Людмила Александровна

Подписан цифровой подписью: Васильева Людмила Александровна
DN: O=ГБДОУ детский сад №115 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, CN=Васильева Людмила Александровна, E=dou115frunz@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.21 16:44:49+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

МЕНЮ

24 ноября 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,16	0,45	11,36	53,50	2,00
2024	8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,10	6,72	17,70	147,90	0,34
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,36	1,82	11,57	72,59	0,39
2012	368	ГРУША	95	0,38	0,28	9,73	44,41	4,72
Итого			**395**	**8,00**	**9,27**	**50,36**	**318,40**	**7,45**
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	170	4,93	4,25	6,80	90,10	1,19
Итого			**170**	**4,93**	**4,25**	**6,80**	**90,10**	**1,19**
Обед								
2024	11	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	1,45	3,95	1,96	49,47	0,95
2024	25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	4,53	4,70	14,31	117,89	5,77
2024	12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	160	22,04	9,68	12,76	249,56	15,69
2024	13	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	15,74	76,15	60,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			**536**	**31,00**	**19,24**	**61,41**	**576,06**	**82,41**
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2024	14	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	14,59	13,00	12,15	228,64	15,09
2024	2	ЧАЙ С САХАРОМ	150	16,11	2,52	9,63	125,64	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
2024	4	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	17	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			**470**	**38,80**	**21,02**	**45,19**	**534,63**	**15,81**
Всего				**82,73**	**53,78**	**163,76**	**1 519,19**	**106,86**

Медицинская сестра