

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №115

_____/Васильева Л.А./

МЕНЮ
12 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,96	16,28	95,71	4,39
2024	ТК № 48	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	4,61	4,69	25,99	165,47	0,57
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,18	2,43	13,06	87,42	0,52
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,02	38,02
Итого			480	9,88	10,28	62,83	386,62	43,50
II Завтрак								
2024	ТК № 49	РЯЖЕНКА 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Итого			200	2,80	5,00	13,14	90,07	0,00
Обед								
2011	77	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ	50	2,81	4,22	5,53	71,47	2,80
2024	ТК № 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	170/30/1	5,70	2,17	7,87	74,06	4,59
2024	ТК № 51	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	9,79	5,77	5,77	114,34	0,37
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	140	2,93	2,91	12,49	88,56	9,91
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	180	0,29	0,09	14,01	59,26	0,16
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,89	65,68	0,00
Итого			686	24,72	16,07	67,04	514,16	17,83
Полдник								
2012	41	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ	50	0,61	0,05	5,75	26,49	0,97
2024	ТК № 66	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	200	36,04	21,05	30,39	465,06	0,39
2008	442	СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 53	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			450	38,15	21,68	46,42	543,95	1,36
Всего				75,55	53,03	189,43	1 534,80	62,69

Медицинская сестра