Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №115

_____ /Васильева Л.А./

Васильева Людмила Александровна

Подписан цифровой подписью: Васильева Людмила Александровна
DN: O=ГБДОУ детский сад №115 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, CN=Васильева Людмила Александровна, E=dou115frunz@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.10.22 12:50:09 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

МЕНЮ

24 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,29	2,96	16,28	95,71	4,39
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	5,38	7,67	27,57	201,32	0,50
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
2024	ТК № 11	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			**580**	**13,54**	**15,81**	**69,48**	**451,79**	**65,59**
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	5,94	5,11	9,83	110,51	1,10
Итого			**200**	**5,94**	**5,11**	**9,83**	**110,51**	**1,10**
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,59	3,11	1,89	39,12	13,45
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,14	4,59	11,45	103,79	3,75
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	220	26,83	15,30	21,22	359,04	19,88
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	1,01	0,06	19,57	83,71	0,32
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,39	30,74	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,75	39,48	0,00
Итого			**681**	**34,70**	**23,63**	**68,27**	**655,88**	**37,40**
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	70	8,01	4,97	6,11	101,18	0,28
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	150	2,79	4,99	18,35	129,73	8,84
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,13	6,39	30,74	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	21	1,57	2,06	15,61	87,51	0,00
Итого			**436**	**13,37**	**12,15**	**46,46**	**349,16**	**9,12**
Всего				**67,55**	**56,70**	**194,04**	**1 567,34**	**113,21**

Медицинская сестра