

Государственное бюджетное
дошкольное образовательное учреждение
детский сад №115 компенсирующего вида
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Васильева
Людмила
Александровна

Подписан цифровой
подписью: Васильева
Людмила Александровна
DN: О=ГБДОУ детский
сад №115 Фрунзенского
района Санкт-Петербурга,
CN=Васильева Людмила
Александровна, E=
dou115frunz@yandex.ru
Основание: Я являюсь
автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.09.08
11:50:43+03'00'
Foxit PDF Reader Версия:
2023.3.0

УТВЕРЖДЕН
Заведующий ГБДОУ детский сад №115
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Л.А. Васильева
Приказ №63 от 01.09.2026

РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
на холодный период года
на 2026-2027 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Разновоз растная группа	Старшая группа	Подготови тельная группа
Прием детей в детский сад, игры, общение, самостоятельная деятельность детей, зрительно-моторные игры-занятия, индивидуальная работа с детьми. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия. Коррекционная деятельность с учителем-дефектологом, учителем-логопедом, педагогом-психологом /по подгруппам, индивидуально	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-10.45
Общая продолжительность, включая перерывы						
Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность специалистов с детьми	10.00-11.20	10.10-11.30	10.30-11.40	10.30-11.40	10.40-11.50	10.45-12.00
Возвращение с прогулки, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.40	11.30-11.45	11.40-11.50	11.40-12.00	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.10	12.15-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические и оздоровительные мероприятия	15.10-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность, совместная деятельность педагогов и детей	15.30-15.40	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.15	15.40-16.15	15.45-16.10	15.50-16.15	15.50-16.15	15.55-16.15
Коррекционный час (индивидуальная работа по рекомендации специалистов). Игры, досуги, самостоятельная деятельность, совместная образовательная деятельность педагогов и детей, индивидуальная работа с детьми	16.15-16.40	16.15-16.45	16.10-16.50	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00

Режим разработан в соответствии с

- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»