ПРИНЯТЫ
решением Общего собрания
ГБДОУ детского сада №115
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол №2 от 01.09.2026

УТВЕРЖДЕНЫ
Приказом №61/1 от 01.09.2026
ГБДОУ детский сад №115
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Заведующий _____ Л.А. Васильева

УЧТЕНО
мнение Совета родителей
ГБДОУ детского сада №115
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 01.09.2026

Васильева Людмила Александровна

Подписан цифровой подписью: Васильева Людмила Александровна
DN: O=ГБДОУ детский сад №115 Фрунзенского района Санкт-Петербурга, CN=Васильева Людмила Александровна, E=dou115frunz@yandex.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2026.11.02 16:30:03 +03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 2023.3.0

ПРАВИЛА
о создании условий для занятия обучающихся физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №115 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург
2026

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (ФГОС ДО), утверждённым Приказом Минобрнауки РФ от 17.10.2013г № 1155;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом.

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду №115 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение).

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в целях реализации «Основной образовательной программы дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (с нарушениями зрения) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №115 компенсирующего вида Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Программа).

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий с участием детей.

2.6. Для каждой возрастной группы Образовательного учреждения составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – не более 8 (10) минут по подгруппам
- в младшей группе – не более 15 минут,
- в средней группе – не более 20 минут,
- в старшей группе – не более 25 минут,
- в подготовительной группе – не более 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся (воспитанник), посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно плану работы.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в физкультурном зале или групповом помещении, где используется спортивный инвентарь;
- на спортивной площадке, оборудованной для выполнения основных движений.

4.3. Дети, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. Инструктор по физической культуре или воспитатель перед началом физкультурных занятий обязан проводить с обучающимися беседы по профилактике детского травматизма с обязательной записью в соответствующем журнале и систематически контролировать их выполнение.

5.2. Не допускать нахождения детей в физкультурном зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из физкультурного зала.

5.3. При проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.4. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.5. Осуществлять постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.6. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.7. Все оборудование и инвентарь, используемый обучающимися, должен устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.8. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать возрастным показателям обучающихся.