

Рекомендации родителям на период аппаратного лечения детей в офтальмологическом кабинете

Для обеспечения максимального эффекта необходимо снизить физические и эмоциональные нагрузки:

- обязательное соблюдение режима дня (ночной сон ребёнка должен быть не менее 10-12 часов);
- ребёнок не должен смотреть телевизор более 30 минут в день (только спокойные детские передачи);
- не разрешены игры на компьютере, планшете;
- значительно повышает эффективность лечения приём витаминно-минеральных комплексов;
- родители обязаны обеспечить ребёнку спокойные игры и занятия (лепка, рисование, чтение);
- необходимо ежедневно гулять с ребёнком на свежем воздухе в светлое время суток;
- снизить физическую нагрузку, особенно ослабленным и часто болеющим детям (дополнительные кружки и спортивные секции);
- объяснять дома ребёнку необходимость аппаратного лечения;
- если во время проведения аппаратного лечения Вы заметили изменения в поведении ребёнка (повышенная возбудимость, нарушение сна и т.д.) в этом случае обязательно поставить в известность врача офтальмолога или невролога детского сада № 115.

**Без очковой коррекции и окклюзии (если назначено врачом)
аппаратное лечение не проводится
вследствие его неэффективности.**

Во время лечения не допускаются пропуски посещения детского сада и опоздания без уважительной причины!